GUIDE DE DEROULEMENT

POUPONS

Bienvenue dans notre pouponnière juste liée a une salle sensorielle extraordinaire, lumineuse pour un meilleur éveil !!!
Une salle de jeux privée, un lieu dédié au bien-être et à l'éveil des tout-petits.
Ici, chaque détail est soigneusement pensé pour offrir un environnement chaud, chaleureux, sécurisé et stimulant, où l'hygiène et la douceur sont des priorités absolues.
Notre équipe : Infirmière avec un beau sourire ,présente plein temps avec ses deux aides passionnées ,veillent à accompagner chaque bébé avec amour et attention, pour qu'il puisse grandir et s'épanouir dans un cadre de confiance.



GUIDE DE DEROULEMENT

POUPPONS

Voici un programme général pour les bébés âgés de 2 mois à 12 mois, comprenant le jeu et le développement moteur. l'esprit principal de nos activites est que chaque bébé est unique et que le programme peut varier en fonction de ses besoins

Jeux visuels

- Montrer des jouets contrastés (noir, blanc, rouge) ou des objets mobiles.
- Lire des livres d'images simples et colorées.

Tummy Time

- Temps sur le ventre ("tummy time") pour renforcer les muscles du cou et des bras (quelques minutes, plusieurs fois par jour.
- Encourager à rouler du ventre sur le dos et inversement.

Activités dirigées douces

- Parler au bébé et imiter ses sons pour stimuler la communication.
- Renforcer la communication en nommant des objets ou en apprenant des mots simples,communication continue .....
- Montrer les noms des objets (par exemple : "voici une balle").
- Offrir des jouets à pousser pour encourager la marche.
- Encourager le rampement ou les déplacements sur les fesses.

Activités motrices et sensorielles

- Encourager à se tenir debout avec appui.
- Encourager à attraper des objets, à les secouer ou à les frapper.
- Donner un grand temps pour tout ce qui est sensoriel .

Jeux d'exploration

- Donner des jouets texturés ou sonores.
- Jouets à empiler ou à assembler.
- Mettre des objets dans des contenants, empiler des blocs.

Jeux d'interaction

- Favorisez des moments d'échange avec le bébé pour stimuler son développement affectif et cognitif.
- Jeux interactifs : cache-cache,picabou, chansons avec gestes.

GUIDE DE DEROULEMENT

POUPPONS

Alimentation

L'alimentation chez les poupons est une étape essentielle pour leur croissance et leur développement.
Voici les grandes lignes de l'alimentation dans notre garderie pour cette tranche d'âge :

1. De la naissance à 6 mois : allaitement exclusif

Lait maternel : Le lait maternel est l'aliment idéal pour les nourrissons. Il fournit tous les nutriments nécessaires, renforce le système immunitaire.
La mère peut assurer son lait comme on pourra faire le bainmarie
Fréquence des repas :
Chaque bébé a son rythme, en principe il gagnera une routine pour cela.

2. De 4 à 6 mois :

On introduit progrèssivement des aliments solides (optionnel) selon votre demande pour favoriser la maturité du système digestif et immunitaire.

3. À partir de 6 mois :

Diversification alimentaire
Textures : On commence par des purées lisses ou des aliments écrasés. Graduellement, la texture est adaptée à l'âge de l'enfant.
Aliments à introduire :
Fruits et légumes cuits (ex. : carottes, courgettes, pommes, poires).
Céréales sans gluten (riz, maïs).
Protéines (viandes maigres, poissons) et légumineuses introduites progressivement.
Produits laitiers en petites quantités.
Précautions : Éviter le sel, le sucre (risque de botulisme).

4. De 9 à 12 mois : alimentation variée.

Les aliments doivent toujours être adaptés pour éviter les risques d'étouffement.

Les principales complications et des risques associés à l'alimentation chez les poupons :

- Risque d'étouffement : Les aliments mal adaptés ou en morceaux trop gros peuvent entraîner des obstructions des voies respiratoires.
- Réactions allergiques : Certains aliments, comme les arachides ou les œufs, peuvent provoquer des réactions allergiques.
- Reflux gastro-œsophagien (RGO) : Peut provoquer des régurgitations fréquentes, des pleurs et des difficultés d'alimentation.
- Constipation ou diarrhée : Peut être causée par un changement de régime ou des intolérances alimentaires.