



Directives d'adaptation progressive

Ensemble, en confiance



Chaque enfant est unique. Nous respectons son rythme pour une adaptation en douceur.

L'adaptation est une étape importante qui permet à votre enfant de découvrir son nouvel environnement en toute **sécurité**, à son rythme, et en créant un lien de **confiance** avec son éducatrice.

1 JOUR 1 DÉCOUVERTE EN DOUCEUR

8h30 – 10h30

PRÉSENCE :

Parent (maman) et enfant ensemble en classe



ÉTAPES

- Accueil de l'enfant et du parent par l'éducatrice.
- Présentation des espaces de la garderie.
- Exploration libre de l'environnement par l'enfant.
- Interactions douces entre l'éducatrice et l'enfant en présence du parent.
- Rôle rassurant mais progressif du parent.
- Échanges entre le parent et l'éducatrice.
- Interdiction de l'utilisation du téléphone (sauf photos).

OBJECTIFS

- Découverte de l'environnement.
- Premières observations émotionnelles.
- Début du lien de confiance.

2 JOUR 2 FAMILIARISATION ET PREMIERS DÉTACHEMENTS

8h30 – 10h30

PRÉSENCE :

Parent présent mais en retrait



ÉTAPES

- Installation de l'enfant dans une activité calme.
- Participation de l'enfant à des activités dirigées par l'éducatrice.
- Éloignement progressif du parent.
- Observation des réactions de l'enfant lors de courtes séparations.

OBJECTIFS

- Renforcement du lien avec l'éducatrice.
- Premiers essais de séparation.
- Évaluation de l'autonomie affective.

3 JOUR 3 SÉPARATION RÉELLE

8h30 – 11h00

(avec possibilité de sieste)

PRÉSENCE :

Enfant seul à la garderie



ÉTAPES

- Préparation de l'enfant à la maison par le parent.
- Séparation courte, claire et rassurante.
- Participation aux activités habituelles.
- Observation continue par l'éducatrice.
- Décision concernant la sieste selon l'état émotionnel de l'enfant.

CRITÈRES DE DÉCISION

- Enfant calme → poursuite jusqu'à la sieste.
- Détresse prolongée (>15 min) → départ anticipé.

CONSEILS AUX PARENTS

- Restez positifs et confiants, votre enfant ressent vos émotions.
- Soyez ponctuels pour les horaires d'arrivée et de départ.
- Gardez les séparations courtes et rassurantes.
- Respectez le rythme de votre enfant, chaque progrès compte !



Merci pour votre confiance et votre collaboration !

AFFAIRES À APPORTER

- ☐ Copie de la carte d'identité
- ☐ Copie de vaccinations
- ☐ Rapport médical
- ☐ 3 photos passeport
- ☐ Rechange habits total
- ☐ Couches
- ☐ Wipes
- ☐ Thermomètre
- ☐ Flacon de panadol
- ☐ Crème pour érythème
- ☐ Couverture
- ☐ Coussin

