



Menu de la Petite Section Thrusiel 2025 –2026

SEMAINE 1

Kafta aux pommes de terre (kafta-oignons-pommes de terre-tomates-pate de tomate-huile-bâtonnets de cannelle) + Riz

Siyedieh (filets de poissons-huile-oignons-ails-riz basmati-bouquet garni)

Hrissé aux poulets (blé décortiqué-poulet-oignons-huile-bouquet garni)

Purée de courgettes + pomme de terre (Purée de courgettes-pommes de terre-eau de cuisson-huile)

Moujadara (lentilles-riz-oignons-huile d'olive) + Salade

SEMAINE 2

Petits Pois (viande-oignons-ails-huile-petits pois-carottes-tomates-pate de tomate-bâtonnets de cannelle) + Riz

Rizollo au thon mais (Risotto au thon et mais avec petits légumes)

Purée brocoli aux poulets (Purée de brocolis-pommes de terre-poulet-huile)

Kébbé labniyé (Kébbé-yaourt-riz-ails-huile d'olive-amidon (féculé de maïs)-menthe séchée)

Soupe lentille (lentilles-concassées-riz-oignons-ails-huile d'olive) + Pain croustillant

SEMAINE 3

Epinards (viande-oignons-ails-coriandre-jus de citron-épinards) + Riz

Spaghetti au poissons (filets de poissons-oignons-pate tomate-huile-poivron-pates bouillies-bouquet garni)

Soupe aux poulets (poulet-bouquet garni-oignons-ails-courgettes-carotte-haricots verts-pommes de terre-tomates-pate de tomate-poivron-riz-huile)

Courgettes (riz-oignons-ails-menthe séchée-courgettes-viande-pate de tomate-tomates-huile-bâtonnets de cannelle)

Richta (Richta aux pâtes maison avec sauce-huile)

SEMAINE 4

Coquillettes à la viande (viande-oignons-pate de tomate-basilic séché-bâtonnet de cannelle-huile-pate bouillies)

Paella (filets de poissons-riz-petits pois-carottes-poivrons-ails-oignons-huile-curcuma-bouquet garni)

Poulets aux pommes de terre + Riz (Poulet-pommes de terre-riz -huile)

Purée de légumes + veau(Purée de légumes variés-veau cuit mixé-huile)

Blé concassé aux tomates (boulgour-tomate-huile d'olive-oignons-ails-pate de tomate)