



# GUIDE DE DEROULEMENT

## BAMBINS 1 - 2



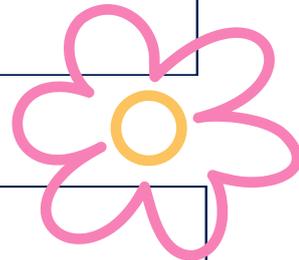
Chers mamans,

Cet âge est pour moi très important pour apprendre aux enfants la routine de la discipline tout en respectant leur rythme.

Le programme doit être varié pour soutenir leur développement: moteur, cognitif, social, émotionnel.

Les activités doivent être courtes, simples et basées sur le jeu et l'exploration sensorielle, tout en intégrant des moments de routine essentiels (repas, sieste) pour leur bien être.

L'affection, les calins, les bisous sont essentiels pour un rythme équilibré.



### *Conseils supplémentaires*

Favoriser la répétition : Les jeunes enfants apprennent par répétition ; intégrer des rituels dans le programme.

Encourager l'autonomie : Laisser les enfants essayer des tâches simples (ex. : ramasser des jouets) pour renforcer leur confiance.

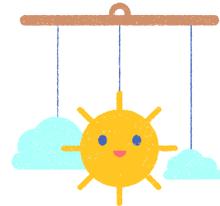
Éviter les activités prolongées : Alternier activités calmes et dynamiques pour maintenir leur attention.

Chaque enfant est unique, donc le programme peut être ajusté en fonction de ses besoins et de son rythme



# GUIDE DE DEROULEMENT

## BAMBINS 1 - 2



### Accueil

Temps calme qui permet aux enfants de s'adapter avec des jeux calmes (blocs, livres)

### Activités Motrices

- Parcours moteur long (ramper, grimper, marcher sur une ligne)
- Danse
- Jeux de balles

### Collation

Moment de pause pour une petite collation saine

### Activités Sensorielles

- Exploration de textures (pâte à modeler, sable, eau)
- Peinture aux doigts pour stimuler les sens et la créativité.
- Jeux d'eau

### Jeux libre Montessori

Les enfants choisissent leurs activités: Poupées, voitures, jeux de construction... permettant de renforcer l'autonomie et la socialisation.

### Temps de repos ou sieste

Ce temps est essentiel pour leur développement.

### Déjeuner

Repas équilibré adapté à l'âge, avec apprentissage des règles de la table.

### Activités de langage et de musique

Chants, comptines, histoires, jeux de marionnettes pour stimuler le langage et la mémoire

### Activités artistiques , motricité fine

Dessin, coloriage, pince à linge...

### Jeux à l'extérieur / Goûter

Salle, cour, Jardin, goûter(moment de pause)

Pour se défouler et explorer l'environnement, accompagner par vous pour interagir selon les besoins.