

Menu

Menu de la Garderie 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit Déjeuner	Fromage blanc + concombre	Tartine labneh	Labneh + olive	Tartine Zaatar	Mankouchi
1ère Semaine	Kafta aux pommes de terre (kafta-oignons-pommes de terre-tomates-pate de tomate-huile-bâtonnets de cannelle) + Riz	Siyedieh (filets de poissons-huile-oignons-ails-riz basmati-bouquet garni)	Grissini aux poulet (blé décortiqué-poulet-oignons-huile-bouquet garni)	Mouloukhyé (viande-oignons-ails-coriandre-bâtonnets de cannelle-vinaigre-citron-mouloukhiye)	Moujadara (lentilles-riz-oignons-huile d'olive) + Salade
2ème Semaine	Petits Pois (viande-oignons-ails-huile-petits pois-carottes-tomates-pate de tomate-bâtonnets de cannelle) + Riz	Ragout de poissons (filets de poissons-bouquet garni-oignons-ails-huile-pommes de terre-carottes-riz-pate tomate-persil-carottes- chou-fleur) + Riz	Riz aux poulet aux carry (poulet-viande-riz-carry-oignons-huile-bouquet garni)	Kébbé labniyé (Kébbé-yaourt-riz-ails-huile d'olive-amidon (féculé de maïs)-menthe séchée)	Soupe lentille (lentilles-concassées-riz-oignons-ails-huile d'olive) + Pain croustillant
3ème Semaine	Epinards (viande-oignons-ails-coriandre-jus de citron-épinards) + Riz	Spaghetti au poissons (filets de poissons-oignons-pate tomate-huile-poivron-spaghetti(pates bouillies)-bouquet garni)	Soupe aux poulet (poulet-bouquet garni-oignons-ails-courgettes-carotte-haricots verts-pommes de terre-tomates-pate de tomate-poivron-riz-huile)	Courgettes (riz-oignons-ails-menthe séchée-courgettes-viande-pate de tomate-tomates-huile-bâtonnets de cannelle)	Printanière aux légumes (riz-artichauts-haricots verts-oignons-ails-pomme de terre-carottes-petits poids-pate de tomate-huile)
4ème Semaine	Coquillettes à la viande (viande-oignons-pate de tomate-basilic séché-bâtonnet de cannelle-huile-pate bouillies)	Paella (filets de poissons-riz-petits pois-carottes-poivrons-ails-oignons-huile-curcuma-bouquet garni)	Poulet aux pommes de terre + Riz	Artichauts (pommes de terre-artichauts-viande-oignons-ails-coriandre-bâtonnets de cannelle-huile) + Riz	Blé concassé aux tomates (boulgour-tomate-huile d'olive-oignons-ails-pate de tomate)
Dessert	Fruits	Sfouf	Fruits	Biscuits	Gâteau fait maison